

Bài 9: CẤU TẠO VÀ TÍNH CHẤT CỦA CƠ

I. Tính chất của cơ

- Tính chất căn bản của cơ là co và giãn.
- Khi cơ co, tơ cơ mảnh xuyên sâu vào vùng phân bố của tơ cơ dày làm tế bào cơ co ngắn lại làm cho bắp cơ ngắn lại và to về bề ngang.

II. Ý nghĩa của hoạt động cơ cơ.

- Cơ co giúp xương cử động để cơ thể vận động, lao động, di chuyển.
- Trong sự vận động cơ thể luôn có sự phối hợp nhịp nhàng giữa các nhóm cơ.